



Er det ikke bare hash?

Hash, pot, marihuana, skunk, hamp, tjald, sjov tobak, joint, græs, fniseurt, hashkage...



Det er alt sammen cannabis, men cannabis kommer ikke bare i forskellige former, men også med forskelligt indhold, som kan påvirke din hjerne meget forskelligt.

AF KRISTINE RØMER THOMSEN OG METTE BUHL CALLESEN





Ved du, hvad cannabis er, og hvordan det virker? Ja, tænk du, det ved alle da. Det er en plante, man ryger eller spiser, og så bliver man påvirket af det. "Skæv", ville nogle nok kalde det. Nogle har prøvet at ryge hash en enkelt gang, men har aldrig lyst til at gøre det igen, fordi de fik det rigtig dårligt psykisk eller fysisk. Andre ryger gerne en joint, når de er til fest, og oplever måske en følelse af afslappethed.

Nogle ryger hash, fordi de føler, det kan hjælpe dem med at klare hverdagen. Andre gør i stedet hverdagen til én lang fest og ryger så meget tjald hver dag, at de glemmer at gå i skole. Måske bliver de afhængige. Måske får det konsekvenser for hjernens funktioner. Måske... eller måske ikke...? Sådan tænker du nok. For man hører så meget forskelligt i medierne, fra politikerne, fra sine forældre og fra alle mulige andre, så det bliver rigtig svært at forholde sig til, om cannabis faktisk er farligt eller ej.

Cannabis er ikke bare cannabis

Én af årsagerne til, at det kan være rigtig svært at finde ud af, om cannabis er skadeligt for dig at indtage, er, at cannabis aldrig bare er én og samme ting. Det kommer i meget forskellige former og med meget forskelligt indhold, som alt sammen kan påvirke dig meget forskelligt.

Du har sikkert hørt om **pot** eller **marihuana**, som det også kaldes. Det består af tørrede topskud og blade fra hampeplanten. Du kender sikkert også til **hash**, som består af harpiks fra hampeplanten

(ofte blandet med tørrede topskud), der presses til hårde plader og sælges i små klumper. Så findes der også **skunk**, som er planteforædlet hamp (forbedret hamp via krydsning af de stærkeste planter). Generelt er pot den mildeste form for cannabis, mens skunk er den stærkeste – men styrken kan variere meget i de forskellige produkter, så man kan aldrig være helt sikker på den. For ikke nok med, at der findes forskellige former for cannabis, så findes der også forskellige undertyper af de former. Noget af det, der har betydning for styrken, er eksempelvis, hvilke "ingredienser" de forskellige former for cannabis indeholder.



Cannabinoider, hvaffor noget?

Cannabis består nemlig af mange forskellige "ingredienser". Og en stor del af de ingredienser hedder 'cannabinoider'. Dem er der faktisk over 100 af i cannabis. Cannabinoider er stoffer, som aktivt påvirker såkaldte 'receptorer' ("modtagere") i hjernen og dermed den måde, cellerne i kroppen og hjernen kommunikerer på.

To af de vigtigste og mest kendte cannabinoider er CBD (cannabidiol) og THC (tetrahydrocannabinol). CBD er et cannabinoid, som for nogle mennesker kan føles dæmpende på eksempelvis angst og psykotiske symptomer. THC er det mest

kendte psykoaktive (dvs. påvirker psyken) stof i cannabis og det, der giver følelsen at blive høj eller skæv af cannabis. Men det har også den største negative effekt af alle kendte cannabinoider. Eksempelvis kan THC fremkalde midlertidige psykotiske symptomer og angstsymptomer, og det kan svække éns evne til at lære og huske ny information. Som med alt andet er der individuelle forskelle. Fx har nogle mennesker en medfødt sårbarhed over for at udvikle psykotiske symptomer, og for dem indebærer det en større risiko at anvende cannabis med høj styrke. Andre kan måske opleve, at effekten varierer, afhængigt af om man har det godt eller fx er stresset eller ked af det.

Om "at ryge en fed" reelt er en fed - eller en potentielt virkelig ufed - oplevelse, kan altså afhænge af mange forskellige faktorer,

bl.a. indholdet af THC og CBD, hvilket helbred man har, hvordan man selv har det, når man ryger, om man kan stole på indholdet og meget andet. Så hvad kan vi egentlig sige om, hvor skadeligt cannabis er? Det er ikke så let at svare på, men én af de ting, vi kan sige fra forskningens side, er, at cannabis-produkter med et højt indhold af THC og lavt indhold af CBD er mere skadelige (fx i forhold til angst/psykotiske symptomer og i forhold til indlæring/hukommelse) end produkter med et lavt indhold af THC og højt indhold af CBD.



Spørgsmål til diskussion med hinanden:

Før I læste artiklen, synes I da, det var farligt at ryge hash? Og hvad tror I nu efter at have læst artiklen?

